

Vivre avec un rhumatisme inflammatoire chronique

Proposé par :



Le programme en quelques mots...

Public

Adultes, Aidants

Pathologie / troubles / Syndromes

Tout rhumatisme inflammatoire chronique (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite, rhumatisme indifférencié, rhumatisme associé à une connectivite...)

Les objectifs

L'objectif général est de permettre au patient de mieux vivre avec un rhumatisme inflammatoire chronique : mieux connaître le rhumatisme inflammatoire chronique (acquérir des connaissances sur la maladie), apprendre à mieux gérer sa maladie (acquérir des compétences notamment sur le traitement) et améliorer son bien-être quotidien en pratiquant une activité physique adaptée (acquérir du savoir-être).

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation

Ambulatoire en établissement

Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Unité de médecine ambulatoire (UMA), Hôpital Sud, CHU Rennes, 16 Bd de Bulgarie, 35200 Rennes

Comment accéder au programme ?

Le programme peut être proposé à tout patient atteint de rhumatisme inflammatoire chronique, quel que soit le stade ou niveau de gravité, suivi en service de rhumatologie ou médecine interne adulte du CHU ou adressé par un rhumatologue libéral.

Coordonnées de contact

Pour contacter l'infirmière :

Poste de coordination : Tél. : 02 99 26 59 83, de 10h 30 à 17 h 00

Poste de programmation : Tél. : 02 99 26 86 71, de 8h 30 à 12 h 00

Mise à jour : 30/10/2025

Informations recueillies par



@: utepchurennes@chu-rennes.fr



Le déroulement du programme

Coordinateur

Dr CHOTARD Emilie

Composition de l'équipe intervenante

Médecins, Infirmières, Cadre de santé,
Ergothérapeutes, Pharmaciens, Patient-partenaire,
Kinésithérapeute, Diététicienne

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Si les patients participants au programme y consentent, les compte-rendu des séances d'ETP seront adressés par courrier postal ou courriel sécurisé au médecin traitant, ainsi qu'aux autres professionnels de santé impliqués dans le suivi des patients, afin de porter à leur connaissance la participation de leurs patients, les objectifs identifiés et les points traités. Ce document comporte également les coordonnées (ligne téléphonique dédiée, adresse mail, adresse postale) des référents du programme d'ETP, permettant aux soignants ou aux participants de nous contacter si besoin.

Bilan éducatif partagé initial

Le bilan éducatif partagé est réalisé de façon individuelle lors d'un entretien dédié, possiblement conjointement avec une consultation médicale, de préférence en présentiel (distanciel seulement si difficultés de déplacement du patient) à partir d'une trame élaborée par l'équipe d'ETP en rhumatologie.

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Des séances individuelles (environ 1h) et collectives (10h-16h) sont proposées en présentiel.

Les thématiques abordées sont les suivantes :

- Qu'est-ce qu'un rhumatisme inflammatoire ? (individuel ou collectif)
- Gestion de la biothérapie et apprentissage de l'injection sous-cutanée (individuel)
- Mieux gérer mes médicaments (collectif)
- Comment pratiquer une activité physique adaptée (collectif)

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Pour chacun des objectifs définis à l'issue du bilan éducatif initial, le patient évaluera par auto-questionnaire si l'objectif est d'après lui atteint sur une échelle visuelle analogique (EVA) ; réalisé à l'issue du cycle complet de ses ateliers. De plus, un entretien téléphonique ou par visio sera réalisé à 3 mois pour faire le point sur les acquis et le besoin éventuel d'approfondir le suivi en ETP.

