

Vivre avec une maladie thromboembolique veineuse traitée par anticoagulant oral

Proposé par :



Le programme en quelques mots...

Public

Tous les adultes et leur entourage suivis au CHU ou adressés par des professionnels extérieurs.

Pathologie / troubles / Syndromes

Embolie pulmonaire (EP) et/ou Thrombose de site inhabituelle

Les objectifs

- Accompagner les patients dans la compréhension de la maladie, pour leur permettre de concilier leur vie au quotidien avec les contraintes liées à celle-ci (causes, signes d'alerte et réaction, rôles des anticoagulants, suivi, etc.)
- Acquérir et maintenir des compétences afin d'améliorer leur qualité de vie

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation Ambulatoire en établissement Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Médecine interne, Hôpital Sud, 16 Bd de Bulgarie, 35200 Rennes
Site Pontchaillou, 2 rue Henri Le Guilloux, 35000 Rennes

Comment accéder au programme ?

Envoyer un mail à mtev@chu-rennes.fr ou faire une demande d'avis sur la plateforme Omindoc dans la catégorie Médecine interne.

Coordonnées de contact

Tél. : 02 99 28 95 56
Mail : mtev@chu-rennes.fr

Mise à jour : 17/11/2025

Informations recueillies par



@: utepchurennes@chu-rennes.fr



Le déroulement du programme

Coordinateur

Mme Nolwen PATTIER

Composition de l'équipe intervenante

Biologistes médicales, Médecins internistes,
Cardiologue, Infirmiers, Psychologue

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Le médecin traitant est informé de la participation du patient, avec son accord, au programme d'éducation thérapeutique par le courrier d'entrée dans le programme.
En cas de difficulté particulière repérée par l'équipe, un contact est pris avec le médecin traitant du patient.

Bilan éducatif partagé initial

Le bilan éducatif partagé est réalisé soit pendant l'hospitalisation (dans un salon dédié ou dans la chambre du patient), soit par téléphone si le patient est sorti (hospitalisation très courte).

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Entretiens individuels en présentiel ou par téléphone dont la durée est adaptée au patient, abordant les thèmes suivants :

- Comprendre les causes de la maladie
- Reconnaître et réagir aux signes d'alerte
- Connaître le rôle du traitement anticoagulant et les modalités de suivi
- Identifier le retentissement de la maladie sur la qualité de vie
- Conforter le projet de vie en adéquation avec la maladie et le suivi médical
- Exprimer et gérer les émotions en lien avec la maladie

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Les modalités d'évaluation des compétences et de la qualité de vie se font par un entretien lors de chaque séance.
Pour les patients nécessitant un suivi au long cours, une séance est proposée tous les ans, adossée aux consultations de suivi médical.
L'infirmière est également disponible pour répondre aux patients par téléphone ou lors d'une séance supplémentaire en cas de difficultés ou de demande exprimée par les patients.

