

# Bien vivre avec une maladie rénale chronique

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



## Public

Adultes, dont personnes âgées, et leurs aidants

## Pathologie / troubles / Syndromes

Insuffisance rénale chronique

## Les objectifs

- Améliorer sa santé
- Atteindre les objectifs des traitements (ralentir la progression de la maladie rénale, prévenir le risque cardiovasculaire, éviter ou retarder les complications et contribuer à leur traitement)
- Décider de façon partagée le choix du mode de suppléance lorsque l'évolution vers l'IRCT est prévue
- Améliorer ou préserver sa qualité de vie.

## Mode de réalisation du programme

Hospitalisation     Ambulatoire en établissement     Exercice de ville

## Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Service de néphrologie CHU de Rennes - Site Pontchaillou, 2 rue Henri Le Guilloux, 35000 Rennes

## Comment accéder au programme ?

Les patients atteints d'une maladie rénale chronique, qu'ils soient en insuffisance rénale quel qu'en soit le stade, qu'ils soient dialysés ou qu'ils soient greffés, et suivis en néphrologie au CHU de Rennes, sont invités à participer. Ne sont pas incluses les personnes avec des troubles cognitifs importants.

## Coordonnées de contact

Equipe de consultations de néphrologie, équipe de dialyse, équipe d'hôpital de jour.

Mise à jour : 30/10/2025

Informations recueillies par



@: [utepchurennes@chu-rennes.fr](mailto:utepchurennes@chu-rennes.fr)



## Le déroulement du programme

### Coordinateur

Mme Aurélie MOUGINOT

### Composition de l'équipe intervenante

Médecin, Infirmières, Aide-soignante, Diététiciennes, Assistante sociale, Cadre de santé, patiente partenaire.

### Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Un courrier d'information est envoyé au médecin traitant :

- À l'entrée du patient dans le programme
- À la fin du programme avec une synthèse des ateliers auxquels a participé le patient et les objectifs atteints

### Bilan éducatif partagé initial

Parcours Maladie rénale chronique (MRC) stades 4 et 5 et consultation : au cours d'un entretien individuel réalisé à l'issue d'une consultation de néphrologie, ou lors d'un rendez-vous dédié.

Parcours Hémodialyse : en cours de séance d'hémodialyse ou lors d'un RDV avant séance ou après séance selon les souhaits du patient.

Parcours suite de greffe : au cours d'un entretien individuel réalisé le même jour qu'une consultation médicale.

### Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Parcours MRC stade 4 et 5 et consultation : 11 ateliers collectifs (4-5 patients) organisés en semaine en consultation externe. Des séances individuelles sont également proposées selon les besoins. Ateliers proposés : « Mes reins, j'en prends soins », « Mes médicaments, je les prends naturellement », « Les protéines, tout doux et pour tous les goûts », « Mettons notre grain de sel », « Mes prises de sang, je les lis sereinement », « La maladie rénale dans mon quotidien », « Maladie rénale et vie sociale », « Ma tension, j'y fais attention », « Composons notre menu », « Avec ou sans sucre », « Toute votre santé sur Mon Espace Santé ».

Parcours hémodialysé : séances individuelles proposées à l'entrée, à la sortie ou pendant la séance de dialyse en fonction des besoins définis. Ateliers : Utilisation du jeu « à la poursuite du rein » (comprendre la maladie, les traitements, son suivi, l'alimentation...), « L'hydratation en dialyse ».

Parcours suite de greffe : 3 ateliers collectifs organisés sur des jours de consultation. Ateliers : « Ma greffe, comment en prendre soins ? », « Le rejet, qu'est-ce que c'est ? », « Les médicaments et ma greffe ».

### Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Evaluation orale à l'issue d'une séance collective ou individuelle.

Questionnaire individuel remis au patient à l'issue de chaque séance éducative.

Entretien infirmier au décours des consultations de néphrologie.

