

PENSER MA DOULEUR POUR PANSER MES MAUX

PROGRAMME 2025

ETP

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE DU
PATIENT

DOULEURS CHRONIQUES



J'AI DES **DOULEURS CHRONIQUES**
DEPUIS **PLUS DE TROIS MOIS**



1 ÈME ÉTAPE — 1h —
BILAN INITIAL

Un entretien individuel sera réalisé avec un professionnel de santé ou un patient partenaire formé à l'ETP, afin de mieux vous connaître, identifier vos besoins et définir des compétences à renforcer ou à acquérir.

2 ÈME ÉTAPE
ATELIERS COLLECTIFS
2 obligatoires + 3 au choix minimum

La programmation des ateliers collectifs est disponible au verso du flyer

3 ÈME ÉTAPE — 1h —
BILAN FINAL

Un entretien individuel sera réalisé à la fin du programme. Il permettra de faire le point sur les objectifs et de recueillir vos besoins.



INSCRIPTION
via le **QR CODE**
ou par mail

cptsdelaseiche@gmail.com



Le programme est porté par la CPTS de la Seiche et co-construit avec des professionnels de santé et des patients partenaires formés à l'ETP.



PENSER MA DOULEUR POUR PANSER MES MAUX

LES ATELIERS 2025

ETP

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE DU
PATIENT

DOULEURS CHRONIQUES

Durée de chaque atelier
2h30
18h00 - 20h30

PARLER DE SA DOULEUR

Judi 06 mars · Vern-sur-Seiche

OBLIGATOIRE

COMPRENDRE LA DOULEUR

Judi 13 mars · Vern-sur-Seiche

OBLIGATOIRE

ALIMENTATION

Mercredi 26 mars · Châteaugiron

SOMMEIL

Mardi 22 avril · Chantepie

ET SI ON BOUGEAIT ?

Lundi 05 mai · Domloup

LES ÉMOTIONS

Mardi 20 mai · Châteaugiron

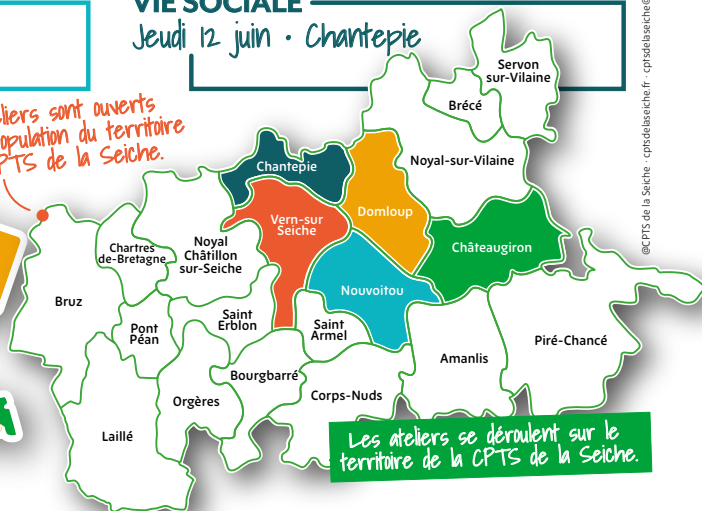
ET SI ON S'AIMAIT ?

Mercredi 04 juin · Nouvoitou

VIE SOCIALE

Judi 12 juin · Chantepie

Les ateliers sont ouverts
à toute la population du territoire
de la CPTS de la Seiche.



Les ateliers se déroulent sur le territoire de la CPTS de la Seiche.