

Vivre au quotidien avec une sclérose en plaques

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



Public Patients atteints de Sclérose En Plaques et leurs proches	Pathologie / troubles / Syndromes Sclérose En Plaques
Les objectifs	
Savoir gérer son quotidien avec une Sclérose en plaques (traitements, les démarches sociales, les troubles de l'attention, la gestion de la fatigue au quotidien, savoir communiquer avec son entourage, l'hygiène de vie, reconnaître une poussée et la conduite à tenir...)	
Mode de réalisation du programme <input type="checkbox"/> Hospitalisation <input checked="" type="checkbox"/> Ambulatoire en établissement <input checked="" type="checkbox"/> Exercice de ville	Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers CHU de Rennes (Les ateliers sont réalisés au 360 ex MDA) CHU de BREST, Fondation St Hélier, CH St MALO, CH PONTIVY, CH ST BRIEUC, TRESTEL, FONDATION ILDYS, CENTRE DE READAPTION CONCARNEAU, CH MORLAIX, KERPAPE, CHU RENNES, Centre de rééducation PLEMET,
Comment accéder au programme ? Après confirmation du diagnostic via son neurologue. Après entretien parmi les référents SEP bretons	Coordonnées de contact Marie GUILLET Marie.guillet@chu-rennes.fr

Mise à jour : 23/06/2026

Informations recueillies par



@: plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Marie GUILLET

Composition de l'équipe intervenante

Référents SEP dans chaque service de neurologie et de rééducation bretons

Infirmière, ergothérapeute, kiné, assistante sociale, éducateur en Activité Physique Adaptée, psychologue, neuropsychologue, Médecin de Médecine Physique et de Réadaptation

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Courrier transmis après chaque séance aux médecin traitant + neurologue

Bilan éducatif partagé initial

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

- La SEP c'est quoi ?
- Les démarches sociales,
- Les troubles de l'attention
- Séminaire énergie
- Ma relation avec les autres
- C'est quoi le bonheur ?
- L'hygiène de vie

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Evaluation après chaque séance, au besoin du patient après changement de vie pro, perso ou évolution de la maladie.

