



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

POUR MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

MIEUX VIVRE AVEC UN AVC : CQFD

COMMENT FAIRE, QUOI EN DIRE



PÔLE NEUROSCIENCES

SERVICE DE NEUROLOGIE • UNITÉ NEURO-VASCULAIRE

INTRODUCTION

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) fait partie intégrante des soins.

N'hésitez pas à en parler avec l'équipe qui vous accompagne !



POUR QUI, POURQUOI ?

Vous ou l'un de vos proches avez présenté un accident vasculaire cérébral (ischémique, hémorragique, AIT, thrombophlébite cérébrale) et vous ressentez le besoin d'être davantage accompagné(e) pour mieux vivre avec cette maladie ? Ce programme d'éducation thérapeutique peut vous intéresser !



Avec le soutien de professionnels et de patients formés, l'éducation thérapeutique offre des espaces privilégiés vous permettant :

- d'échanger sur la maladie et ses impacts au quotidien ;
- de réfléchir et trouver des solutions adaptées aux difficultés que vous rencontrez ;
- de renforcer les connaissances et les capacités qui vous sont utiles pour gérer au mieux votre situation.

QUOI ?

Dans le cadre de ce programme, les thématiques proposées sont :



RÉUNION D'INFORMATION

Mieux comprendre l'AVC.

MOTS-CROISÉS ET CETERA

Expression libre pour évoquer le vécu en post-AVC.



RECHARGEONS NOS BATTERIES



Temps 1 - Comprendre sa fatigue : comment mieux la détecter et la gérer au quotidien.

Temps 2 - Retour d'expérience : l'activité physique, une alliée de choix. Pourquoi et comment.

UN CERVEAU BIEN ORCHESTRÉ

Comprendre et trouver des astuces pour mieux vivre avec ses difficultés d'attentions, de langage, etc.



SANS FAIM NI LOI

Casser les a priori sur l'alimentation et tester ses connaissances concernant ses droits sociaux.

COMMENT ?

Dans un premier temps, vous rencontrerez un membre de l'équipe d'éducation thérapeutique pour faire le point sur ce qui pourrait vous aider à mieux vivre avec la maladie ("bilan éducatif partagé").

Selon vos besoins, vous pourrez ensuite participer à une ou plusieurs séances animées par des professionnels (neurologue, kinésithérapeute, ergothérapeute, neuropsychologue, diététicien, orthophoniste, psychologue et assistante sociale) et des patients ressources, tous formés à l'ETP.

Ces séances sont collectives (avec un petit groupe de patients et leurs aidants). Elles se déroulent dans un cadre bienveillant et confidentiel, favorisant l'expression et le partage d'expériences.

Un bilan sera régulièrement réalisé pour mesurer ce que ces activités vous auront apporté et adapter votre parcours d'ETP à vos besoins.

L'ETP fait partie de votre parcours de soins. Les séances sont prises en charge et, avec votre accord, votre médecin traitant est informé de votre participation au programme.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les ateliers collectifs ne sont pas obligatoires, un suivi individuel peut aussi être réalisé.



Programme déclaré à l'ARS Bretagne

PÔLE NEUROSCIENCES

SERVICE DE NEUROLOGIE • UNITÉ NEURO-VASCULAIRE

HÔPITAL PONTCHAILLOU
BLOC HÔPITAL

2, rue Henri Le Guilloux • 35033 Rennes cedex 9

•

POUR LES DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS,
CONTACTEZ L'INFIRMIÈRE ETP

02 99 28 98 36

ide_etp_neurovasculaire@chu-rennes.fr