

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



Public Adultes	Pathologie / troubles / Syndromes Personnes présentant de l'hypertension, du cholestérol, du diabète ou ayant un antécédent d'événement cardiovasculaire (AVC, infarctus...). Des personnes ayant des facteurs de risques associés sont aussi les bienvenues (sédentarité, tabac, surpoids, etc.).
Les objectifs - Renforcer la capacité d'agir - Adopter des bonnes habitudes (alimentation, activité physique, gestion des émotions) - Échanger en petit comité avec des personnes concernées (8 personnes max) - Être accompagné par une équipe pluriprofessionnelle	
Mode de réalisation du programme ☐ Hospitalisation ☐ HDJ/Consultations H ☒ Médecine de ville	Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers Combourg et Baguer-Morvan
Comment accéder au programme ? Adressage médical ou paramédical Accès direct via la ligne téléphonique dédiée aux patients : 06 44 89 15 06	Coordonnées de contact contact@cptsbrd.fr 06 44 89 15 06

Mise à jour : 02/09/2026

Informations recueillies par



@: plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Magali BROCCHETTO-HEINRY

Composition de l'équipe intervenante

Médecins

Diététicienne

Infirmières

Psychologue

Ostéopathe

Masseurs-kinésithérapeutes

Enseignante en activité physique adaptée

Educatrice sportive

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Courrier ou Plexus

Bilan éducatif partagé initial

Bilan éducatif partagé initial : 1H avec un professionnel de santé

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

4 ateliers collectifs de 2h en soirée de 18h à 20h

- Bien dans sa tête : retrouver sa capacité d'agir
- Bien dans son assiette : retrouver ou cultiver le plaisir de manger
- Bien dans son corps : Prendre soin de soi en bougeant
- Bien dans ses besoins : Être en confiance avec ses soignants

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Bilan éducatif final : 1 H avec le même professionnel

